

TV 07 - Tauchabteilung - Trainingsplan - 2015

Gruppeneinteilung: ./.

LB: Lange Bahn (ABC)
 TB: Tiefes Becken
 GT: Gerätetraining

Datum

Datum

Datum

Januar
 05 LB
 12 LB
 19 LB
 26 TB / GT

Mai
 01 **Antauchen**
 04 TB / GT
 11 LB
 18 LB
 25 **Pfingsten**

September
 07 LB
 14 TB / GT
 21 LB
 28 LB

Februar
 02 LB
 09 LB
 16 **Rosenmontag**
 23 LB

Juni
 01 LB
 08 TB / GT
 15 LB
 22 LB
 29 LB

Oktober
 03. **Abtauchen**
 05 LB
 12 TB / GT
 19 LB
 26 LB

März
 02 TB / GT
 09 LB
 16 LB
 23 LB
 30 TB / GT

Juli
 06 TB / GT
 13 LB
 20 LB
 27 **Ferien**

November
 02 LB
 09 TB / GT
 16 LB
 23 LB

April
 06 **Ostermontag**
 13 LB
 20 LB
 27 LB

August
 03 **Ferien**
 10 **Ferien**
 17 **Ferien**
 24 **Ferien**
 31 **Ferien**

Dezember
 07 LB
 14 TB / GT
 21 ./.
 28 **Ferien**

Bei Rückfragen: Horst Försch - 0172 / 61 08 844 - foersch@profilearn.de

Trainingszeiten: Montags von 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr - Hallenbad Pohlheim

Änderungen vorbehalten!

Stand: Dezember 2014